

か ね 訪 形 版

2008年10月1日 第9号 平成20年城南公民館モデル分館事業

今日から10月「神無月」ですね。
この月の名前は、全国の神々が出雲大社に集まり、会議を開く為、諸國に神がいなくなることからですね。

10月
神無月
かみづき

諏訪神社の神さまも行かれるのでしょうか。
今月、「困った時の神頼み」をする時は、出雲大社まで行かなければいけませんね??? (M・K)

がんばっています。健やか子どもたち。

10/20(土) 城下小運動会
盛大に開催されました!!



台風による天気がとてもあやふやなこの日。奇跡的な天気の回復で無事開催。さすが? 日頃の行ないがよい 城下小の子どもたち。かわいらしい1年生から、頼もしい6年生までの姿に、日焼けするも忘れ、応援!!
そして感動... 2
どの子もサマーな がんばっていました。やはり、5、6年生の組体操と紅白リレーは見どころたっぷりでした。
(A・F)



第39回 セルリアン祭

●9/26(金)・27(土)
●ハツラツと賑やかに行なわれました!!

1日目 ステージ発表

- 英語のスピーチ、劇、紙コップロケット、朗読劇、ゆかたショー、ダンス(もちろん男子も)
- 《それぞれ、テーマを決めて学習してきたことの発表》
- 吹奏楽部...リリパも登場!!
- 合唱部...混声合唱も披露
- 生徒会自主企画=「フラスコ対抗」で「総力リレー」

2日目 合唱コンクール

50周年記念式典・祝賀会

●各教室で選抜教科の展示発表

四中生、がんばっています!!

★区民の皆さん、来年は見えにきて応援してください!! (A・O)

最近思うこと...

近ごろは、食品偽装や汚染米混入など食品に関する事件が 多いですね。
私たちはこれをきっかけに「食」について原点に戻って考えなければと思います。
やはり「食育」は大切なことです。
「おばあちゃんの味」「おふくろの味」を大切に手間と愛情は たっぷりかけているのです。
それについても、この諏訪形にもたくさんの知恵袋を持った方が 沢山いらっしゃいます。
こんな時代だからこそ、たくさんの知恵を伝授していただき、またそれを子供たちにも伝えていけたらと思います。
おしえてくださーい!!
あんなこと、こんなこと...

(A・F)

そして... 予告 10/24(金) 午前 城下小 音楽会

子供たちの歌声に、合奏に毎年 戻してしまのは 私だけでいいか?
一生懸命 練習に成果が発表され、感動と元氣ももらえます。
合唱部と金管バンドの演奏も楽しみです。
よろしくなら みなさま おそろいご いらして下さい。

城下小 金管バンド

10/3 ビッグバンドに? 果小中学校バンドがスリパレに参加します。
担当の先生が替わり、今年度より「マーチングバンド」(隊形を変えながら演奏するバンド)に変わりました。まだまだ「始めにばかりですが、5、6年生 56名でがんばっています。(A・F)



懐かしい秋の風物詩。県水東部の学童農園のかかし! 城下小学校5年生がモチ米を作っている田んぼを見守る16体のかかしが並んでいました。来年も立ってくれるのかな? (9月末撤去)

諏訪形少年野球 盛岡学童野球大会 優勝!! (9月3・4日 8日グラウンド)

諏訪形少年野球は、鈴木監督指導のもと奮々と力をつけ、この大会でもみごと優勝しました。おめでとう!
【8月以降の戦績】 (上記の他)
8月=城下連合育成会野球大会...準優勝
9月=県学童野球選手権秋季大会...2回戦敗退
現在まで優勝2回、準優勝1回、3位1回の好成績。子供達の日ごろの努力が結果にあらわれました。地域の皆様方のご理解、ご支援ありがとうございました。10月19日の城南地区運動会では、全員参加でもりあげ、ガンバルぞー!! (H・T)

すわがたの小学生40人が参加しました!!

スマイルボーリングを兼ねながら、子供たちとお年寄りたちが交流を深めました。4番7ラブの皆さん、ご指導、審判ありがとうございました。

公民館 英語クラブ 発定

部長: 甲田啓子 (公民館厚生部長)
当番は小学生(定員制)が対応です。

今年もやります 城下小学校 PTAサークル まほうのランプ 群読発表会
●11月17日(月)・11:00~
★くわしくは、今後配市の回覧版をご覧ください。

メタボに挑戦中!

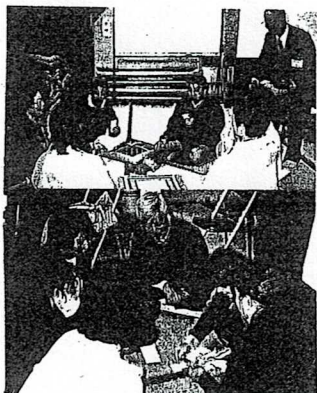
この7月の人間ドッグで、特定保健指導の対象となり、以後毎朝体重計にとらめこしている。4年前に心臓病の心臓細動で、医師から10キロの減量を指示され(85キロ→75キロ)、その際は半年で達成した。今回は2キロ(77キロ→75キロ)の減量であったので、8月には達成となった。現在は72キロに目標を変更して進めている。私にとって減量とは、普段の生活の中で何の苦痛もなく、魚中心の3食をしっかりと食べて行っている。減量で特に注意する点は、①午後9時以降は食べないこと②間食はなるべくしないこと③少し余ったおかずを無理して食べないこと④適度なウォーキングをすることであって、それ以外は何かない。減量に挑戦中の区民の皆さんへのアドバイスとしては、自分の体をいたわる思いやりの意識を強くもつこと、そして毎朝体重計によって計測していれば達成できるものと確信している。3か月はやりましょう...。そうすれば結果が楽しみです。 宮下省二

「9」の日の「予告」&「募集」

- 10月9(木) 脳の活性化と親睦「65才以上の方々」くつろぎサロン
●手芸(つるしびな作) つまよう細工
●囲碁(初心者も歓迎) ●お茶のサロン
- 10月19(日) 18自治会が競い合い、交流を深める城南地区運動会
●南小学校校庭: 8:30~12:30
●11日(土) 19:00~ 仮設館に大発表会
- 10月29(水) みんなが生き生きとすごすために...?! 自治会懇談会「身近な人権」
●講師: 社会教育指導員・榎井正徳先生
●19:00~20:30 仮公民館

諏訪形集会所施設の「名称」を募集しています!!
工事は順調に進んでいます。永く愛され、親しみのある名前を募集。

“身近な人権”をテーマに… (第3回)



一〇月二十九日、仮公民館において「身近な人権問題」をテーマにした講演会が開催されました。講師は社会教育指導員の櫻井正統先生。参加者が三グループに分かれて、言葉だけによる総合せかいゲームで始まり、身近な人権をテーマにしたビデオ鑑賞、グループでの話し合い等が和やかな雰囲気の中で行われました。参加者数一九名。

自治会懇談会 10/29

遊休農地 を利用した

ハチ 坪8事業 追加募集中



本事業は9月に自治会で募集した結果、4人の方から応募がありましたので、新年度において実施することとなりました。農地の場所は、現在建設中の公民館の周辺で、水路に隣接した所です。最近中国産の野菜や加工食品の安全性が問題となっておりますのでご自分で栽培した最も安全な野菜を収穫してみませんか。

技術指導は、区内の野菜づくり名人が、懇切丁寧にポイントを教えてくれることとなっております。畑は、種苗を植えられる状態にしてお渡し致します。費用は、市の助成で軽減するため通常より安価で提供できます。詳しいことは、下記へ連絡するか説明会にご出席下さい。

・説明会日時 今月(11月)9日(日) 午前10時
場所 仮公民館
内容 申し込み手続き、面積、期間、野菜の種類等の確認(認印をご持参下さい)
・連絡先 総務部長 宮下省二(22-6415)

説明会

城南地区運動会 10月19日・南小校庭

諏訪形 総合4位!

やりました!!



応援特別賞
はりきり賞も
受賞!
応援のみなさん!
ありがとう!!

同点の場合、過去の実績による…… 如く。

送手のみなさん、ご苦労さまでした!!

- 《受賞者名簿》
- 水を太刀に… 60才以上 5名 …… グレ 3位
 - 障害物競争… 四中生 6名 …… ” 1位
 - 綱引き… 男7名 女5名(女別)… ” 1位
 - 紅白玉入れ… 城南地区 vs 川口・東田地区 城南2勝
 - 舌の戦い… 8名 …… グレ 3位
 - スーパーリレー… 年代別 7名 …… ” 3位

- 1位=中条 21点
- 2位=朝日 21
- 3位=曲町 19
- 4位=諏訪形 19
- 5位=三好町 17
- 6位=東田 17

城南地区 福寿クラブ連合会 主催による

第16回 マレットゴルフ大会

10月15日・古舟マレットゴルフ場

諏訪形 上位独占!

《男子の部》
優勝…原 賢二
《女子の部》
優勝…河合スミ子
準優勝…依田よし子
3位…高岸はる江

諏訪形のメンバーは、スタート時に、少し遅れてしまいましたが、プレーでは上位を独占。他地区、関係者の間で話題になった。



城南地区運動会(前)の忘れものです!
ここにたのめる人は
館内 昭々まで
(22-0207)
毎朝、水で!

城下小学校 地域交流祭 & バザー

11月8日(日) 10:00~

コスモス祭り

●子どもたちによる合唱・マーチング金管バンド
●焼きそば・万歳アトなどのお店
●バザー・リサイクルコーナー
●手作り品・農産物特価販売

第34回 城南地区 文化祭

11月15日(土) 16日(日)
上田公民館

●作品展
●発表会
●諏訪形民謡クラブが出演します!!

日時… 11月17日(月) 午前11時開演
場所… 城下小学校体育館



2008年 第15回 「まほうのランプ」

群読公演

脚本・演出…稲垣勇一
音響…小林照幸

城下小学校様の大変なご理解とご支援により、私たちの群読も15年を迎える事ができました。非力ながら一所懸命演じます。どうぞお誘い合わせてお越しください。

※お車でのご来校の場合、晴天時のみ校庭に駐車可能です。雨天時には、お車はご遠慮くださいますようお願い申し上げます。

かわら版編集委員の一人です。以前から思っていたことですが、自治会内の人々からの役員をしますと、必ずブロック名を言ったり聞かれたりしますが、中には自分がないブロックから知らない方がいます。当然、他の方のブロックも知らないはずで、自治会等にお願ひします。一ブロックから十ブロックまで分けられた略地図を作成し、保存版として全戸配布をお願いしたいと思います。

あなたはなんブロックですか?

